

9 ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО ВЫ — ХОРОШИЙ РОДИТЕЛЬ

Проверьте себя по этому списку.

Психолог Лариса Суркова — не только признанный специалист в области детской (и не только) психологии, но еще и мама пятерых детей. Поэтому, когда один слушатель лекций ее спросил: «А есть признаки оценки того, что я хороший родитель?», она поделилась целым чек - листом. Посмотрите, сколько пунктов из него — про вас? Сама Суркова говорит, что если больше пяти — то результат уже хороший.

1. Ваш ребенок не боится вам рассказать все. Даже если это гадость или шалость.
2. Ребенок при вас может расслабиться и показать все свои эмоции: плакать; злиться; смеяться до слез.
3. Он придет к вам, что бы ни случилось.
4. Вы не оскорбляете ребенка. Нет в его адрес слов «идиот; дурак; плохой; ничего не выйдет из тебя; урод» и так далее.
5. Вы обеспечиваете безопасность ребенка.
6. Вы выстраиваете границы и нормы; правила, ради помощи ребенку в адаптации к этому миру. Это важно. Например, дома можно баловаться и шалить. А в школе могут и с урока выгнать.
7. Если вы были не правы, то всегда извиняетесь и проговариваете, в чем была ваша ошибка.
8. Вы не применяете физическое насилие.
9. Вы принимаете ребенка таким, какой он есть. Помня, что он не пластилин, из которого вы лепите лучшую копию себя. Он личность.

Во всех ли пунктах вы узнали себя?