Утверждаю

Директор МОУ ДО ЦДТ «Юность»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**А.Л. Бусарев

«30 » сентября 2020 г.

**Расписание занятий на 2020 – 2021 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**  Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | | **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | | **суббота** | | **воскресенье** | | **Место проведения**  **занятий** | |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Капитонова Л.Е.  (3 ч) | 2 | 3 | |  | | 17.45-18.15 | |  | | 17.45-18.15 | |  | | 11.35-12.05 | |  | | Здание № 2,  зал № 1 | |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Капитонова Л.Е.  (12 ч) | 2 | 6 | |  | | 18.25-20.00 | |  | | 18.25-20.00 | |  | | 12.15-13.50 | |  | | Здание № 2,  зал № 1 | |
| 3 | 6 | | 15.15-16.50 | |  | | 15.15-16.50 | |  | | 15.15-16.50 | |  | |  | |
| **Спортивные бальные танцы. Этап предпрофессиональной подготовки** Капитонова Л.Е.  (6 ч) | 2 | 6 | | 17.35-19.10 | |  | | 17.35-19.10 | |  | | 17.35-19.10 | |  | |  | | Здание № 2,  зал № 1 | |
| **Общая физическая подготовка Начальный этап**  Капитонова Л.Е  (6 ч) | 2 | 3 | | 17.00-17.30 | |  | | 17.00-17.30 | |  | | 17.00-17.30 | |  | |  | | Здание № 2  зал № 1 | |
| 3 | 3 | |  | | 17.10-17.40 | |  | | 17.10-17.40 | |  | | 11.00-11.30 | |  | |
| **Общая физическая подготовка Основной этап**  Капитонова Л.Е  (3 ч) | 3 | 3 | | 14.25-15.10 | |  | | 14.25-15.10 | |  | | 14.25-15.10 | |  | |  | |
| **Общая физическая подготовка Предпрофессиональный этап**  Капитонова Л.Е.  (3 ч) | 2 | 3 | | 19.15-20.00 | |  | | 19.15-20.00 | |  | | 19.15-20.00 | |  | |  | |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Бусарев А.Л.  (3 ч.) | 3 | 3 | | 17.35-18.05 | |  | | 17.35-18.05 | |  | | 17.35-18.05 | |  | |  | | Здание № 2  зал № 1 | |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Бусарев А.Л.  (6 ч.) | 3 | 6 | | 15.15-16.50 | |  | | 15.15-16.50 | |  | | 15.15-16.50 | |  | |  | |
| **Хоккей с шайбой**  Блинов В.Г.  (12 час) | 3 | 6 | | 13.00-14.35  (гр.1) | |  | | 15.00-16.35  (гр.1) | |  | |  | |  | | 8.00-9.35  (гр.1) | | ФСК «Чемпион» | |
| 3 | 6 | |  | |  | | 16.40-18.15  (гр.2) | | 18.30-20.05  (гр.2) | |  | |  | | 9.40-11.15  (гр.2) | |
| **ОФП**  Блинов В.Г.  ( 12 час) | 1 | 6 | |  | | 16.30-18.05  (гр.1) | | 18.20-19.55  (гр.1) | |  | | 18.25-20.00  (гр.1) | |  | |  | | СШ № 5 | |
| 1 | 6 | |  | | 18.10-19.45  (гр.2) | |  | | 16.30-18.05  (гр.2) | |  | |  | | 11.20-12.55  (гр.2) | |
| **Хоккей с шайбой**  Дубенский В.А.  (6 час) | 3 | 6 | | 13.00-14.35 | |  | |  | | 18.30-20.05 | |  | |  | | 8.00-9.35 | | ФСК «Чемпион» | |
| **ОФП**  Дубенский В.А.  (6 час) | 1 | 6 | |  | | 16.30-18.05 | |  | | 16.30-18.05 | |  | |  | | 9.40-11.05 | | СШ № 5 | |
| **Шахматный интенсив**  Черняк Н.Б.  (18 ч) | 2 | 6 | | 14.10-15.45 | | 14.10-15.45 | | 14.10-15.45 | |  | |  | |  | |  | | СШ № 11  каб. .№ 8 | |
| 3 | 6 | | 12.30-14.05 | | 12.30-14.05 | | 12.30-14.05 | |  | |  | |  | |  | |
| 4 | 6 | | 15.50-17.25 | | 15.50-17.25 | |  | | 12.30-14.05 | |  | |  | |  | |
| **Шахматный прогресс**  Черняк Н.Б.  (4 ч) | 1 | 4 | |  | |  | | 15.50-17.25 | | 14.10-15.45 | |  | |  | |  | | СШ № 11  каб. .№ 8 | |
| **Шахматы – загадка**  **Черняк Н.Б.**  **(4 ч.)** | 1 | 4 | | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | |  | |  | |  | | СШ № 11  каб. .№ 8 | |
| **Ракетка**  Ногтикова Л.А.  (12 час) | 1 | 6 | | 13.10-14.45 | |  | |  | | 14.15-15.50 | | 14.15-15.50 | |  | |  | | СШ № 11 рекреация III этажа | |
| 3 | 6 | | 16.30-18.05 | |  | |  | | 17.35-19.10 | | 17.35-19.10 | |  | |  | |
| **Первая ракетка**  Ногтикова Л.А.  (6 ч.) | 3 | 6 | | 14.50-16.25 | |  | |  | | 15.55-17.30 | | 15.55-17.30 | |  | |  | | СШ № 11 рекреация III этажа | |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 3 | 6 | |  | | 9.00-10.35 | |  | | 9.00-10.35 | |  | | 9.00-10.35 | |  | | Здание 4  спортивный зал | |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 3 | 6 | |  | | 19.30-21.05 | |  | | 19.30-21.05 | |  | | 17.35-19.10 | |  | | Здание 4  спортивный зал | |
| **ОФП 2**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 1 | 2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | 10.40-12.15 | | Здание 4  спортивный зал | |
| **ОФП 3**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 1 | 2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | 12.20-13.55 | | Здание 4  спортивный зал | |
| **ИОМ**  **Джиу-джитсу**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 1 | 2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | 14.00-14.45 (1)  14.50-15.35  (2) | | Здание 4  спортивный зал | |
| **Кудо. Начальная подготовка**  Советова М.В.  (24 ч) | 4 | 6 | | 13.55-15.30 | |  | | 13.55-15.30 | |  | | 13.55-15.30 | |  | |  | | Здание 4  спортивный зал | |
| 3 | 6 | | 15.35-17.10 | |  | | 15.35-17.10 | |  | | 15.35-17.10 | |  | |  | |
| 2 | 6 | |  | |  | |  | | 10.40-11.45 | |  | | 1400-15.05 | | 12.25-13.30 | |
| 1 | 6 | | 17.15-18.20 | |  | | 17.15-18.20 | |  | | 17.15-18.20 | |  | |  | |  | |
| **Кудо. Спортивно-соревновательная подготовка**  Советова М.В.  (12 ч) | 1 | 6 | | 9.00-10.35 | |  | |  | |  | |  | | 10.45-12.20 | | 10.45-12.20 | | Здание 4  спортивный зал | |
| 2 | 6 | | 18.25-20.00 | |  | | 18.25-20.00 | |  | | 18.25-20.00 | |  | |  | |  | |
| **Настольный теннис**  Савина И.С.  (16 час) | 3 | 6 | |  | |  | | 16.00-17.35  (гр.1) | | 16.00-17.35  (гр.1) | | 16.30-18.05  (гр.1) | |  | |  | | Здание»  № 1  Каб 6, 7 | |
| 3 | 6 | |  | | 10.00-11.35  (гр.2) | |  | | 10.00-11.35  (гр.2) | | 10.00-11.35  (гр.2) | |  | |  | |
| 1 | 4 | |  | | 17.00-18.05  (гр.3) | |  | |  | | 18.10-19.15  (гр.3) | |  | |  | |
| **Футбол**  Бальцер Д.Ю.  (12 час) | 3 | 6 | | 16.10-17.15 | |  | | 16.10-17.15 | | 16.10-17.15 | |  | |  | |  | | СШ № 99  спортивный зал  улица | |
| 4 | 6 | | 18.50-20.25 | |  | | 18.50-20.25 | | 18.50-20.25 | |  | |  | |  | |
| **ОФП**  Бальцер Д.Ю.  (8 час) | 3 | 4 | | 17.20-18.25 | |  | |  | |  | |  | | 13.00-14.05 | |  | |
| 4 | 4 | |  | |  | |  | | 17.20-18.55 | |  | | 14.10-15.45 | |  | |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**  Волченкова А.И.  (12 час) | 4 | 6 | |  | | 17.55-19.30 | |  | | 17.55-19.30 | |  | | 10.40-12.15 | |  | | Здание 4  спортивный зал | |
| 3 | 6 | |  | | 16.15-17.50 | |  | | 16.15-17.50 | |  | | 12.20-13.55 | |  | |
| **ОФП 1**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 1 | 2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | 9.00-10.35 | | Здание 4  спортивный зал | |
| **ОФП**  Заводчиков В.В.  (8 час) | 1 | 4 | | 15.00-16.35  (гр. 1) | |  | | 15.00-16.35  (гр. 1) | |  | |  | |  | |  | | СШ № 5  спортивный зал | |
|  | 1 | 4 | |  | | 15.00-16.35  (гр.2) | |  | | 15.00-16.35  (гр.2) | |  | |  | |  | |
| **Умная комната**  Тюленева Ю.В.  (4 ч.) | 1 | 4 | | 13.15 – 14.40 | |  | |  | | 13.15 – 14.40 | |  | |  | |  | | Здание 1  каб. 12 | |
| **Волейбол**  Тюленева Ю.В.  (6 ч) | 1 | 6 | | 19.00-20.35 | |  | | 16.00-17.35 | |  | | 18.10-19.45 | |  | |  | | СШ № 55  спортивный зал | |
| **Шахматы**  Березина А.Н.  (6 ч) | 2 | 6 | | 15.20-16.55 | |  | | 15.20-16.55 | |  | |  | | 15.20-16.55 | |  | | Здание 2 | |
| **Шахматы**  Близняков А.А.  (12 ч) | 1 | 6 | |  | | 13.20-14.55 | | 15.15-16.20 | |  | |  | | 12.00-13.35 | |  | | СШ № 55  каб. | |
| 2 | 6 | |  | | 12.00-13.05 | | 13.30-15.05 | |  | |  | | 13.45-14.50 | |  | |
| **Веселый мяч**  Данилов В.Н.  (8 ч.) | 2 | 4 | |  | | 18.40-20.15  (гр.2) | |  | | 18.40-20.15  (гр.2) | |  | |  | |  | | СШ № 72 | |
| 2 | 4 | |  | | 17.00-18.35  (гр.1) | |  | | 17.00-18.35  (гр.1) | |  | |  | |  | |
| **Йога пресс –стрейч**  Жеглова Т.П.  (10 ч.) | 2 | 6 | | 12.45-13.50 | | 15.15-16.20 | | 12.45-13.50 | |  | |  | |  | |  | | Здание 1  каб. 22 | |
| 3 | 6 | | 11.00-12.35 | | 13.10-14.45 | | 11.00-12.35 | |  | |  | |  | |  | |
| **Йога с акробатическими элементами**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 2 | 6 | | 15.35-16.40 | | 17.45-19.15 | | 15.35-16.40 | |  | |  | |  | |  | |
| **ОФП**  Жомов Н.С.  (8 ч.) | 1 | 4 | |  | |  | |  | | 15.30-17.05  (гр.1) | |  | | 13.00-14.35  (гр.1) | |  | | СШ № 11 | |
| 1 | 4 | |  | |  | |  | | 17.10-18.45  (гр.2) | |  | | 14.40-16.15  (гр.2) | |  | |
| **Шахматный интенсив**  Задорожная Д.Г.  (12 ч.) | 1 | 4 | | 13.00-14.35  (гр.1) | | 13.00-14.35  (гр.1) | |  | |  | |  | |  | |  | | СШ № 11 | |
| 1 | 4 | |  | |  | |  | | 13.00-14.35  (гр.2) | | 13.00-14.35  (гр.2) | |  | |  | |
| 1 | 4 | |  | | 14.40-14.45 | | 13.00-14.05 | |  | |  | |  | |  | |
| **Шахматный интенсив 2**  Задорожная Д.Г.  (6 ч.) | 1 | 6 | |  | |  | |  | | 9.00-10.35 | |  | | 9.00-10.35 | | 9.00-10.35 | | Здание 1  каб 12 | |
| График работы  заведующей отделом  Тюленевой Ю.В.  (40 час.) | | |  | | 9.00-16.45  19.00-19.45  Обед 13.00-13.30 | | 9.00-17.30  Обед 13.00-13.30 | | 9.00-17.35  Обед 13.00-13.30 | | 9.00-15.55  18.10-19.45  Обед 13.00-13.30 | | 9.00-17.30  Обед 13.00-13.30 | |  | |  | | Здание 1  каб. 11 | |