Утверждаю

Директор МОУ ДО ЦДТ «Юность»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**А.Л. Бусарев

 «30 » сентября 2020 г.

**Расписание занятий на 2020 – 2021 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения****занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**Капитонова Л.Е.(3 ч) | 2 | 3 |  | 17.45-18.15 |  | 17.45-18.15  |  | 11.35-12.05  |  | Здание № 2,зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Капитонова Л.Е.(12 ч) | 2 | 6 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |   | 12.15-13.50 |  | Здание № 2,зал № 1 |
| 3 | 6 | 15.15-16.50 |  | 15.15-16.50 |  | 15.15-16.50 |  |  |
| **Спортивные бальные танцы. Этап предпрофессиональной подготовки** Капитонова Л.Е.(6 ч) | 2 | 6 | 17.35-19.10  |  | 17.35-19.10  |  | 17.35-19.10  |  |  | Здание № 2,зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка Начальный этап**Капитонова Л.Е(6 ч) | 2 | 3 | 17.00-17.30  |  | 17.00-17.30  |  | 17.00-17.30  |  |  | Здание № 2зал № 1 |
| 3 | 3 |  | 17.10-17.40  |  | 17.10-17.40  |  | 11.00-11.30  |  |
| **Общая физическая подготовка Основной этап**Капитонова Л.Е(3 ч) | 3 | 3 | 14.25-15.10  |  | 14.25-15.10  |  | 14.25-15.10  |  |  |
| **Общая физическая подготовка Предпрофессиональный этап**Капитонова Л.Е.(3 ч) | 2 | 3 | 19.15-20.00  |  | 19.15-20.00  |  | 19.15-20.00  |  |  |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**Бусарев А.Л. (3 ч.) | 3 | 3 | 17.35-18.05  |  | 17.35-18.05  |  | 17.35-18.05  |  |  | Здание № 2зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Бусарев А.Л.(6 ч.) | 3 | 6 | 15.15-16.50  |  | 15.15-16.50  |  | 15.15-16.50  |  |  |
| **Хоккей с шайбой**Блинов В.Г. (12 час) | 3 | 6 | 13.00-14.35(гр.1) |  | 15.00-16.35(гр.1) |  |  |  | 8.00-9.35(гр.1) | ФСК «Чемпион» |
| 3 | 6 |  |  | 16.40-18.15(гр.2) | 18.30-20.05(гр.2) |  |  | 9.40-11.15(гр.2) |
| **ОФП**Блинов В.Г.( 12 час) | 1 | 6 |  | 16.30-18.05(гр.1) | 18.20-19.55(гр.1) |  | 18.25-20.00(гр.1) |  |  | СШ № 5 |
| 1 | 6 |  | 18.10-19.45(гр.2) |  | 16.30-18.05(гр.2) |  |  | 11.20-12.55(гр.2) |
| **Хоккей с шайбой**Дубенский В.А.(6 час) | 3 | 6 | 13.00-14.35 |  |  | 18.30-20.05 |  |  | 8.00-9.35 | ФСК «Чемпион» |
| **ОФП**Дубенский В.А.(6 час) | 1 | 6 |  | 16.30-18.05 |  | 16.30-18.05 |  |  | 9.40-11.05 | СШ № 5 |
| **Шахматный интенсив**Черняк Н.Б.(18 ч) | 2 | 6 | 14.10-15.45 | 14.10-15.45 | 14.10-15.45 |  |  |  |  | СШ № 11каб. .№ 8 |
| 3 | 6 | 12.30-14.05 | 12.30-14.05 | 12.30-14.05 |  |  |  |  |
| 4 | 6 | 15.50-17.25 | 15.50-17.25 |  | 12.30-14.05 |  |  |  |
| **Шахматный прогресс**Черняк Н.Б.(4 ч) | 1 | 4 |  |  | 15.50-17.25 | 14.10-15.45 |  |  |  | СШ № 11каб. .№ 8 |
| **Шахматы – загадка****Черняк Н.Б.****(4 ч.)** | 1 | 4 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |  |  |  | СШ № 11каб. .№ 8 |
| **Ракетка**Ногтикова Л.А.(12 час) | 1 | 6 | 13.10-14.45 |  |  | 14.15-15.50 | 14.15-15.50 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| 3 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 17.35-19.10 | 17.35-19.10 |  |  |
| **Первая ракетка**Ногтикова Л.А.(6 ч.) | 3 | 6 | 14.50-16.25 |  |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**Волченков Э.А.(6 ч)  | 3 | 6 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | Здание 4спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**Волченков Э.А.(6 ч)  | 3 | 6 |  | 19.30-21.05 |  | 19.30-21.05 |  | 17.35-19.10 |  | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП 2**Волченков Э.А.(2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП 3**Волченков Э.А.(2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 12.20-13.55 | Здание 4спортивный зал |
| **ИОМ** **Джиу-джитсу**Волченков Э.А.(2 ч.)  | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45 (1)14.50-15.35(2) | Здание 4спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**Советова М.В.(24 ч) | 4 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  | Здание 4спортивный зал |
| 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 1400-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |  |
| **Кудо. Спортивно-соревновательная подготовка**Советова М.В.(12 ч) | 1 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4спортивный зал |
| 2 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |  |
| **Настольный теннис**Савина И.С. (16 час) | 3 | 6 |  |  | 16.00-17.35(гр.1)  | 16.00-17.35(гр.1) | 16.30-18.05(гр.1) |  |  | Здание»№ 1Каб 6, 7 |
| 3 | 6 |  | 10.00-11.35(гр.2) |  | 10.00-11.35(гр.2) | 10.00-11.35(гр.2) |  |  |
| 1 | 4 |  | 17.00-18.05(гр.3) |  |  | 18.10-19.15(гр.3) |  |  |
| **Футбол**Бальцер Д.Ю.(12 час) | 3 | 6 | 16.10-17.15 |  | 16.10-17.15 | 16.10-17.15 |  |  |  | СШ № 99спортивный залулица |
| 4 | 6 | 18.50-20.25 |  | 18.50-20.25 | 18.50-20.25 |  |  |  |
| **ОФП**Бальцер Д.Ю.(8 час) | 3 | 4 | 17.20-18.25 |  |  |  |  | 13.00-14.05 |  |
| 4 | 4 |  |  |  | 17.20-18.55 |  | 14.10-15.45 |  |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**Волченкова А.И.(12 час) | 4 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4спортивный зал |
| 3 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  |
| **ОФП 1**Волченкова А.И.(2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП**Заводчиков В.В.(8 час) | 1 | 4 | 15.00-16.35(гр. 1) |  | 15.00-16.35(гр. 1) |  |  |  |  | СШ № 5спортивный зал |
|  | 1 | 4 |  | 15.00-16.35(гр.2) |  | 15.00-16.35(гр.2) |  |  |  |
| **Умная комната**Тюленева Ю.В.(4 ч.) | 1 | 4 | 13.15 – 14.40 |  |  | 13.15 – 14.40 |  |  |  | Здание 1каб. 12 |
| **Волейбол**Тюленева Ю.В.(6 ч) | 1 | 6 | 19.00-20.35 |  | 16.00-17.35 |  | 18.10-19.45 |  |  | СШ № 55спортивный зал |
| **Шахматы**Березина А.Н.(6 ч) | 2 | 6 | 15.20-16.55 |  | 15.20-16.55 |  |  | 15.20-16.55 |  | Здание 2 |
| **Шахматы**Близняков А.А.(12 ч) | 1 | 6 |  | 13.20-14.55 | 15.15-16.20 |  |  | 12.00-13.35 |  | СШ № 55каб. |
| 2 | 6 |  | 12.00-13.05 | 13.30-15.05 |  |  | 13.45-14.50 |  |
| **Веселый мяч**Данилов В.Н.(8 ч.) | 2 | 4 |  | 18.40-20.15(гр.2) |  | 18.40-20.15(гр.2) |  |  |  | СШ № 72 |
| 2 | 4 |  | 17.00-18.35(гр.1) |  | 17.00-18.35(гр.1) |  |  |  |
| **Йога пресс –стрейч**Жеглова Т.П.(10 ч.) | 2 | 6 | 12.45-13.50 | 15.15-16.20 | 12.45-13.50 |  |  |  |  | Здание 1каб. 22 |
| 3 | 6 | 11.00-12.35 | 13.10-14.45 | 11.00-12.35 |  |  |  |  |
| **Йога с акробатическими элементами**Жеглова Т.П.(6 ч.) | 2 | 6 | 15.35-16.40 | 17.45-19.15 | 15.35-16.40 |  |  |  |  |
| **ОФП**Жомов Н.С.(8 ч.) | 1 | 4 |  |  |  | 15.30-17.05(гр.1) |  | 13.00-14.35(гр.1) |  | СШ № 11 |
| 1 | 4 |  |  |  | 17.10-18.45(гр.2) |  | 14.40-16.15(гр.2) |  |
| **Шахматный интенсив**Задорожная Д.Г.(12 ч.) | 1 | 4 | 13.00-14.35(гр.1) | 13.00-14.35(гр.1) |  |  |  |  |  | СШ № 11 |
| 1 | 4 |  |  |  | 13.00-14.35(гр.2) | 13.00-14.35(гр.2) |  |  |
| 1 | 4 |  | 14.40-14.45 | 13.00-14.05 |  |  |  |  |
| **Шахматный интенсив 2**Задорожная Д.Г.(6 ч.) | 1 | 6 |  |  |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 | 9.00-10.35 | Здание 1каб 12 |
| График работы заведующей отделомТюленевой Ю.В.(40 час.) |  | 9.00-16.4519.00-19.45Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.30Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.35Обед 13.00-13.30 | 9.00-15.5518.10-19.45Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.30Обед 13.00-13.30 |  |  | Здание 1каб. 11 |