

Занятия джиу-джитсу в контексте воспитательного процесса

Почему родители отдают своего ребенка в секции по занятию единоборствами? Это и полезное для здоровья ребёнка новое увлечение, и бесценное для его дальнейшей жизни приобретение навыков самообороны, умение постоять за себя и за своих близких, и развитие самодисциплины, умение общаться с другими детьми, социализация ребёнка, и т.д. и т.п. Список можно продолжать еще очень долго. Факт заключается в том, что в Бразильском Джиу-Джитсу сочетается это всё и даже больше. Поэтому Бразильское Джиу-Джитсу для ребёнка — бесценно. Бразильское Джиу-Джитсу — страховой полис для будущего вашего ребёнка. Этот спорт поможет проявить его уникальные черты и способности.

РАЗВИВАЕМСЯ СОРЕВНУЯСЬ. В разных клубах единоборств далеко не одинаково относятся к участию их подопечных в соревнованиях. Вообще, участие в соревнованиях для детей является важным условием для их развития. Некоторые ребята принимают участие в турнирах по Бразильскому Джиу-Джитсу для получения знаний. В конечном итоге, они понимают, что соревнование – это лучшая тренировка!

Некоторые ребята, их совсем не много, поначалу испытывают неприязнь к соревнованиям или просто к конкуренции с кем-либо как в спорте, так и в жизни. Некоторые из них не любят соревноваться, потому что не знают, как справиться с возможным поражением.

Если Ваш ребёнок выигрывает на соревнованиях, он счастлив, если проигрывает, то его мир переворачивается с ног на голову и это может стать проблемой. Проигрывать тоже надо уметь! Страх поражения отпугивает некоторых детей от участия в соревнованиях.

А еще есть те дети, которые соревнуются, не жалея себя в схватке, как будто это самая главная схватка в их жизни! Да, соревнования в Бразильском Джиу-Джитсу – это спорт. Это спорт, в котором вы смешиваете ваши знания, умения, навыки, стратегию, тратите ваше время, физические силы и показываете своё отношение к тому, чем занимаетесь, отношение к происходящему, отношение к жизни!

РАЗВИВАЕМСЯ ДУХОВНО. Для большинства неосведомлённых о единоборствах людей Бразильское Джиу-Джитсу — это физические нагрузки и как результат — физическое развитие. Мы акцентируем Ваше внимание на том, что Бразильское Джиу-Джитсу - это серьёзное духовное развитие ребёнка. На занятиях с педагогом, на соревнованиях, когда Ваш тренер всегда рядом с Вами, воспитываются Воля и Уважение к себе и другим, укрепляется Дух и эмоциональное равновесие.

ИЗЛИШНЯЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ. Ваш ребенок проявляет чрезмерную физическую активность? Часто вступает в драки, потому что не имеет возможности выплеснуть энергию мирным способом? В таком случае занятия Бразильским Джиу-Джитсу в Академии MAXIMUS ему просто необходимы. **ДЛЯ КОГО НАША АКАДЕМИЯ:** 1. **ДЛЯ НОВИЧКОВ** Объясним, покажем, подскажем – научим, даже если Вы «на Вы» со спортом. 2. **ДЛЯ ОПЫТНЫХ.** Улучшим Вашу технику и обучим новым навыкам. 3. **ДЛЯ ДЕВОЧЕК И ДЕВУШЕК.** Расскажем, поддержим, объясним - у Вас все получится!

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА БРАЗИЛЬСКОГО ДЖИУ-ДЖИТСУ ПЕРЕД ДРУГИМИ ВИДАМИ СПОРТА. Ни один другой вид единоборств не предлагает тот уровень умственной активности на занятиях и соревнованиях, как Бразильское Джиу-Джитсу. Логическое мышление – это тот важнейший аспект интеллектуальной деятельности ребёнка, который пытаются развить на занятиях большинства предметов начальной школы. Бразильское

Джиу-Джитсу начинает вести Вашего ребёнка к логическим выводам, а, следовательно, к развитию логического мышления, еще до поступления в школу – в группах раннего спортивного развития!

Участие в соревнованиях по Бразильскому Джиу-Джитсу обеспечивает возможность Вашему ребёнку проверить свои новые навыки. Ваш ребёнок учится быть смелым в стрессовой ситуации, контролировать её, создавать конкуренцию, выходить из сложных спортивных и жизненных обстоятельств победителем и брать на себя ответственность. Конкуренция в Бразильском Джиу-Джитсу даёт Вашему ребёнку способность к Концентрации внимания и Уверенность. Эти качества обязательно пригодятся ему в дальнейшей жизни! Конкуренция является важным навыком в современном обществе, и многие виды спорта избегают иметь явных победителей или проигравших. Бразильское Джиу-Джитсу - не тот случай, там нет ничьих в поединках, даже в самых ранних стадиях обучения.

Умение проигрывать — одно из важнейших качеств человека. Ваш ребёнок терпит поражение на соревнованиях или в тренировочной схватке. Вы видите слёзы, причитания, желание оправдаться, элементы разочарования, боль... Всё, как в настоящей жизни. Но для Вас и Вашего ребёнка это прежде всего – урок. И пройти этот жизненно важный урок лучше в раннем возрасте. Научиться извлекать из любого поражения пользу для себя и собственного развития очень важно. И нет для этого лучшего способа, чем занятия Бразильским Джиу-Джитсу.

СОЦИАЛИЗАЦИЯ РЕБЁНКА КАК ПРИЧИНА ЗАНИМАТЬСЯ БРАЗИЛЬСКИМ ДЖИУ-ДЖИТСУ. Социальный аспект чрезвычайно важен для развития Вашего ребёнка, как личности. В современном обществе виртуального общения «дружить» легко. Но найти **НАСТОЯЩИХ ДРУЗЕЙ** намного сложнее. Даже для взрослых тренировка на татами иногда создает прочные узы дружбы, которая проходит через всю жизнь. У детей же эти связи могут быть еще сильнее и намного важнее. Дружба со сверстниками и, в то же время мирное соревнование друг с другом оказывают огромное влияние на развитие личности каждого ребёнка и его социальных качеств. Боевые искусства всегда связаны с дисциплиной и структурой.

На занятиях Бразильским Джиу-Джитсу дети учатся Пунктуальности, Ответственности, Уважению. Дети на занятиях учатся заботиться о себе самом, но и обретают столь необходимую Уверенность в Себе. При правильном воспитании на занятиях Бразильским Джиу-Джитсу Ваш ребёнок будет знать, как справляться с потенциальными конфликтными ситуациями, не прибегая к насилию.

У ВАШЕГО РЕБЁНКА ИЗЛИШНЕ МЯГКИЙ ХАРАКТЕР? Мы все стремимся к комфорту. Мы, как родители сами создаём для наших детей эту ситуацию, при которой ребёнку не к чему стремиться, не за чем учиться. Постепенно ребёнок может привыкнуть к такому режиму проживания, при котором его никто не трогает, не напрягает. Он предоставлен сам себе. Его лучший друг – гаджет. Люди, вообще, склонны пребывать в зоне комфорта. Тяжело подняться с постели рано утром и выйти на пробежку под дождём, особенно, если постель такая тёплая и мягкая...Однако Сила воли формируется лишь при выходе человека из этой комфортной зоны и столкновении его внутренних устремлений с внешними препятствиями. Занятия Бразильским Джиу-Джитсу благотворно сказываются на формировании Характера Вашего ребёнка и его Силы воли.

ОТСУТСТВИЕ АГРЕССИИ И ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. Здоровое психическое состояние Вашего ребёнка — это отсутствие агрессии и повышенной тревожности. Следует уделять внимание не только здоровью тела, но и психики. На занятиях в Академии MAXIMUS дети учатся контролировать свои эмоции и соблюдать дисциплину, ведь на тренировке нужно следовать строгим Правилам. Тренер учит Вашего ребёнка не только приёмам, но и правильному отношению к другим детям и взрослым. Уровень тревожности

достигает нормы, что уменьшает вероятность появления психосоматических проявлений. Также, ребенок становится менее агрессивным.

ПЛЮСЫ БРАЗИЛЬСКОГО ДЖИУ-ДЖИТСУ. КРУГ ОБЩЕНИЯ. Бразильское джиу-джитсу и плохая компания — несовместимы. Совместные тренировки и поддержка одноклубников на турнирах рожают дружбу на всю жизнь. «Чувство локтя» воспитывается на занятиях ежедневно! Такого КОМАНДНОГО ДУХА, такого родительского общения как в Бразильском Джиу-Джитсу, вы не найдёте во многих, так называемых «элитных» командных видах спорта! Ответственность за результат выступления команды, за здоровье твоего партнёра на тренировке, ответственность за обещание, данное себе и другим членам твоей команды создают сильную личность!

САМАЯ ВАЖНАЯ ПРИЧИНА. Бразильское Джиу-Джитсу идеально для того, чтобы эффективно овладеть навыками, необходимыми для успеха в жизни. Большинство детей обучаются этим навыкам, но не имеют правильной практики, чтобы овладеть ими. При нашей совместной тренерской и родительской коллективной работой мы можем усилить эти элементы. Дети будут использовать эти уроки, чтобы успешно двигаться по жизни, приобретая уверенность по мере роста, имея способность мужественно отстаивать свои убеждения, и быть спокойными в любой ситуации.

Список источников и использованной литературы:

1. Долин, А.А., Попов, Г.В. Кэмпо - традиция воинских искусств. – М.: Наука, 1992.
2. Крутовских, С.С. Дзю-дзюцу - боевое искусство самураев. – М.: Спортэкспресс. 1995.
3. Крутовских, С.С., Кофанов, Б.Е., Кривелева, Н.Б. Боевое искусство джиу-джитсу (дзю-дзюцу). – М.: ВДВ, 1999.
4. Лайзане, С.Я. СССР - Физическая культура для малышей, - М., 1978.
5. Линдер, И.Б. Джиу-джитсу. Путь к победе, - М., 2008
6. Линдер, И.Б. Книга Джиу-Джитсу, - М., 2005.
7. Милкович, Е. Искусство спортивной борьбы Японии. – Минск: Полымя, 1991.
8. Мисакян, М.А. Джиу-джитсу Киокушинкай: самоучитель, - М., 2004.
9. Мисима, Юкио Путь самурая. Бусидо, - СПб., 2000.
10. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера. Наука побеждать. Профессия - тренер, Аст Астрель, Москва, 2002.