Утверждаю

Директор МОУ ДО ЦДТ «Юность»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**А.Л. Бусарев

«01» февраля 2022 г.

**Расписание занятий на 2021 – 2022 учебного года**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

**(Приказ от 12.01.2022 г. № 13-02/04-1, Приказ от 01.02.2022 г. №13-02/32-1)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**  Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения**  **занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Капитонова Л.Е.  (3 ч) | 3 | 3 | 17.30-18.00 |  | 17.30-18.00 |  |  | 12.30-13.00 |  | Здание № 2,  зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Капитонова Л.Е.  (12 ч) | 3 | 6 |  | 17.40-19.15 |  | 17.40-19.15 | 17.40-19.15 |  |  | Здание № 2,  зал № 1 |
| 4 | 6 | 18.45-20.10 |  | 18.45-20.10 |  | 15.10-16.45 |  |  |
| **Общая физическая подготовка Начальный этап**  Капитонова Л.Е  (3 ч) | 3 | 3 | 18.05-18.35 |  | 18.05-18.35 |  |  | 13.05-13.35 |  | Здание № 2  зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка Основной этап**  Капитонова Л.Е  (6 ч) | 3 | 3 |  | 19.15-20.00 |  | 19.15-20.00 | 19.15-20.00 |  |  |
| 4 | 3 | 20.15-21.00 |  | 20.15-21.00 |  | 16.45-17.30 |  |  |
| **Первые шаги**  Капитонова Л.Е.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  | 17.30-18.00 |  | 11.00-11.30 |  |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Бусарев А.Л.  (3 ч.) | 3 | 3 | 17.30-18.00 |  | 17.30-18.00 |  |  | 12.30-13.00 |  | Здание № 2  зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Бусарев А.Л.  (6 ч.) | 4 | 6 | 18.45-20.10 |  | 18.45-20.10 |  | 15.10-16.45 |  |  |
| **Хоккей с шайбой**  Блинов В.Г.  (18 час) | 4 | 6 | 13.00-14.35  (гр.1) |  |  | 17.45-19.20  (гр.1) |  |  | 8.00-9.35  (гр.1) | ФСК «Чемпион» |
| 4 | 6 |  |  | 18.25-20.00  (гр.2) | 19.25-21.00  (гр.2) |  |  | 9.40-11.15  (гр.2) |
| 1 | 6 | 14.40-16.15  (гр.3) | 15.30-17.05  (гр.3) |  |  | 17.00-18.35  (гр.3) |  |  |
| **ОФП**  Блинов В.Г.  ( 12 час) | 1 | 6 |  | 17.10-18.45  (гр.1) |  |  | 15.20-16.55  (гр.1) |  | 11.20-12.55  (гр.1) | СШ № 5 |
| 1 | 6 |  |  | 16.45-18.20  (гр.2) |  | 18.40-20.15  (гр.2) |  | 13.00-14.35  (гр.2) |
| **Хоккей с шайбой**  Дубенский В.А.  (6 час) | 4 | 6 | 13.00-14.35 |  |  | 18.30-20.05 |  |  | 8.00-9.35 | ФСК «Чемпион» |
| **ОФП**  Дубенский В.А.  (6 час) | 1 | 6 |  | 16.30-18.05 |  | 16.30-18.05 |  |  | 9.40-11.15 | СШ № 5 |
| **Ракетка**  Ногтикова Л.А.  (18 час) | 1 | 6 | 15.55-17.30 |  |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| 2 | 6 | 14.15-15.50 |  |  | 14.15-15.50 | 14.15-15.50 |  |  |
| 4 | 6 | 17.35-19.10 |  |  | 17.35-19.10 | 17.35-19.10 |  |  |
| **Первая ракетка**  Ногтикова Л.А.  (4 ч.) | 1 | 4 | 12.35-14.10 |  |  | 12.35-14.10 |  |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 4 | 6 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 4 | 6 |  | 19.30-21.05 |  | 19.30-21.05 |  | 17.35-19.10 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП 2**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП 3**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 12.20-13.55 | Здание 4  спортивный зал |
| **ИОМ**  **Джиу-джитсу**  Волченков Э.А.  (3 ч.) | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45 (1)  14.50-15.35  (2)  15.40-16.25  (3) | Здание 4  спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**  Советова М.В.  (24 ч) | 4 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  | Здание 4  спортивный зал |
| 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 14.00-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |  |
| **Кудо. Спортивно-соревновательная подготовка**  Советова М.В.  (12 ч) | 1 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4  спортивный зал |
| 3 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |
| **Настольный теннис**  Савина И.С.  (24 час) | 4 | 6 | 17.20-18.55 |  | 17.20-18.55 |  | 15.45-17.30 |  |  | Здание»  № 1  Каб 6, 7 |
| 4 | 6 | 15.00-16.35 | 17.20-18.55 |  | 17.20-18.55 |  |  |  |
| 1 | 6 |  | 15.00-16.35 | 15.00-16.35 | 15.00-16.35 |  |  |  |
| 2 | 6 |  | 10.00-11.35 |  | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 |  |  |
| **ОФП. Настольный теннис**  Савина И.С.  (6 ч.) | 1 | 3 |  | 16.35-17.20 |  | 16.35-17.20 | 17.30-18.15 |  |  | Здание 1  Каб 6, 7 |
| 1 | 3 | 16.35-17.20 |  | 16.35-17.20 |  | 15.00-15.45 |  |  |
| **Футбол**  Бальцер Д.Ю.  (12 час) | 1 | 6 |  | 16.00-17.05 |  | 16.00-17.05 | 16.00-17.05 |  |  | СШ № 99  спортивный зал  улица |
| 4 | 6 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 | 18.25-20.00 |  |  |
| **ОФП**  Бальцер Д.Ю.  (8 час) | 1 | 4 |  |  |  | 17.15-18.15 |  | 11.00-12.05 |  |
| 4 | 4 |  |  | 16.00-17.35 |  |  | 12.15-13.50 |  |
| **Джиу – джитсу. Начальный этап**  Волченкова А.И.  (6 час) | 4 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченкова А.И.  (6 час) | 1 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП 1**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП для детей**  Заводчиков В.В.  (8 час) | 1 | 4 | 13.30-15.05 |  |  | 13.00-14.35 |  |  |  | СШ № 5  спортивный зал |
| 1 | 4 |  |  | 13.30-15.05 |  | 13.00-14.35 |  |  |
| **Умная комната**  Тюленева Ю.В.  (4 ч.) | 2 | 4 |  | 13.00-14.25 |  | 13.00-14.25 |  |  |  | Здание 1  каб. 12 |
| **Волейбол**  Тюленева Ю.В.  (12 ч) | 2 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 |  |  | СШ № 55  спортивный зал |
| 1 | 6 | 18.15-19.50 |  |  | 18.15-19.50 | 18.15-19.50 |  |  |
| **Шахматы**  Березина А.Н.  (6 ч) | 1 | 4 |  |  | 15.30-17.05 |  |  | 15.30-17.05 |  | Здание 2  каб. |
| **Шахматы**  Близняков А.А.  (12 ч) | 2 | 6 |  | 13.30-15.10 | 13.30-15.10 |  |  | 10.00-11.40 |  | СШ № 55  каб. |
| 3 | 6 |  | 15.20-17.00 | 15.20-17.00 |  |  | 11.50-13.30 |  |
| **Веселый мяч**  Данилов В.Н.  (4 ч.) | 1 | 4 |  | 16.25-18.00 |  |  | 18.05-19.40 |  |  | СШ № 72  зал |
| **Йога пресс –стрейч**  Жеглова Т.П.  (12 ч.) | 3 | 6 | 10.40-11.45 | 16.30-17.35 | 10.40-11.45 |  |  |  |  | Здание 1  каб. 22 |
| 4 | 6 | 11.55-13.30 | 14.45-16.20 | 11.55-13.30 |  |  |  |  |
| **Йога с акробатическими элементами**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 3 | 6 | 13.40-15.15 | 13.00-14.35 | 13.40-15.15 |  |  |  |  |
| **ОФП**  Жомов Н.С.  (8 ч.) | 1 | 4 |  |  |  | 14.15-15.50  (гр.1) |  | 14.15-15.50  (гр.1) |  | СШ № 11  зал |
| 1 | 4 |  |  |  | 16.00-17.35  (гр.2) |  | 16.00-17.35  (гр.2) |  |
| **Акробатика**  Коршунова Ю.Ю.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 16.00-17.35 |  | Здание 2  зал |
| **Шахматы детям**  Лапин И.Н.  (4ч.) | 1 | 2 | 15.00-16.05  (гр.1) |  | 15.00-16.05  (гр.2) |  |  |  |  | Здание №1, каб.12 |
| **График работы**  **заведующей отделом**  Тюленевой Ю.В. | |  | 9.00-16.45  19.00-19.45  Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.30  Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.35  Обед 13.00-13.30 | 9.00-15.55  18.10-19.45  Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.30  Обед 13.00-13.30 |  |  | Здание 1  каб. 11 |