Приложение 1

к приказу № 13-02/192 от 30.08.2023 г.

**Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

**(с изменениями по приказу №13-02/ 221-1 от 25.09.2023 г.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения****занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**Бусарев А.Л. (6 ч.) | 1 | 6 | 14.50 -16.25 |  | 14.50 -16.25 |  | 14.50 -16.25 |  |  | Здание № 2зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка. Начальный этап**Бусарев А.Л.(3 ч.) | 1 | 3 | 14.00-14.45 |  | 14.00-14.45 |  | 14.00-14.45 |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Углубленная специализация**Блинов В.Г. (6 час) | 3 | 6 |  |  |  | 19.25-21.00 |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**Блинов В.Г.(6 ч.) | 2 | 6 | 11.30-13.05 | 11.30-13.05 | 17.45-19.20 |  |  |  |  | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП. Хоккей**Блинов В.Г.( 12 час) | 1 | 6 |  |  |  | 17.45-19.20 |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| 1 | 6 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 |  |  |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**Дубенский В.А.(6 час) | 2 | 6 |  |  | 19.25-21.00 |  |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП**Дубенский В.А.(6 час) | 1 | 6 |  |  | 17.45-19.20 |  |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**Волченков Э.А.(6 ч)  | 2 | 6 |  |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 | 9.00-10.35 |  | Здание 4спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Этап совершенствования**Волченков Э.А.(6 ч.) | 2 | 6 |  | 19.30-21.05  |  | 19.30-21.05  |  | 17.35-19.10  |  | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП – 2. Джиу - джитсу**Волченков Э.А.(2 ч.) | 4 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4спортивный зал |
| **ИОМ** **Джиу-джитсу**Волченков Э.А.(3 ч.)  | 1 | 3 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45 14.50-15.3515.40-16.25 | Здание 4спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**Советова М.В.(24 ч.) | 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  | Здание 4спортивный зал |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 14.00-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |
| 4 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  |  |
| **Кудо. Спортивно-соревновательная подготовка**Советова М.В.(12 ч) | 2 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4спортивный зал |
| 3 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |
| **Футбол**Бальцер Д.Ю.(6 час) | 3 | 6 | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | средняя школа 99спортивный залулица |
| **ОФП. Футбол**Бальцер Д.Ю.(4 час) | 3 | 4 |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  |  |
| **ОФП. Футбол. Этап совершенствования**Бальцер Д.Ю.(4 ч.) | 2 | 4 |  |  | 17.00-18.35 |  | 17.00-18.35 |  |  | средняя школа 99спортивный залулица |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**Волченкова А.И.(12 час) | 3 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4спортивный зал |
| 2 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  |
| **ОФП – 1. Джиу - джитсу**Волченкова А.И.(2 ч.) | 4 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4спортивный зал |
| **ИОМ**Волченкова А.И.(2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.4514.50-15.35 | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП для детей**Заводчиков В.В.(8 час) | 3 | 4 | 15.00-16.35 |  |  | 15.00-16.35 |  |  |  | средняя школа 5спортивный зал |
| 3 | 4 |  | 15.00-16.35 |  |  | 15.00-16.35 |  |  |
| **Умная комната**Тюленева Ю.В.(4 ч.) | 4 | 4 |  | 13.00-14.25 |  | 13.00-14.25 |  |  |  | Здание 1каб. 12 |
| **Волейбол**Тюленева Ю.В.(6 ч) | 4 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 |  |  | средняя школа 55спортивный зал |
| **Шахматы**Березина А.Н.(12 ч) | 1 | 4 |  |  | 14.15-15.20 |  | 14.15-15.20 |  |  | Здание 2каб. |
| 2 | 4 |  |  | 17.15-18.50 |  | 17.15-18.50 |  |  |
| 3 | 4 |  |  | 15.30-17.05 |  | 15.30-17.05 |  |  |
| **ИОМ Шахматы**Березина А.Н.(1 ч) | 1 | 1 |  |  | 10.00-10.45 |  |  |  |  | Здание 1каб.12 |
| **Шахматы**Близняков А.А.(12 ч) | 2 | 6 |  | 13.30-15.05 | 13.30-15.05 |  |  | 10.00-11.35 |  | средняя школа 55каб. 25 |
| 2 | 6 |  | 15.15-16.50 | 15.15-16.50 |  |  | 11.45-13.20 |  |
| **Веселый мяч**Данилов В.Н.(4 ч.) | 1 | 4 | 19.00-20.35 |  |  | 19.00-20.35 |  |  |  | Санаторная школа – интернат № 10Спортивный зал |
| **Йога с акробатическими элементами**Жеглова Т.П.(6 ч.) | 1 | 6 | 16.10-17.45 | 16.10-17.45 | 10.30-12.05 |  |  |  |  | Здание 1каб. 22 |
| **Йога – dance**Жеглова Т.П.(12 ч.) | 1 | 6 | 14.55-16.00 | 14.55-16.00 | 14.00-15.05 |  |  |  |  |
| 2 | 6 | 13.10-14.45 | 13.10-14.45 | 12.15-13.50 |  |  |  |  |
| **ОФП**Жомов Н.С.(8 ч.) | 1 | 4 |  | 14.30-16.05 |  |  |  | 12.00-13.35 |  | средняя школа 11Спортивныйзал |
| 1 | 4 |  | 16.15-17.50 |  |  |  | 13.45-14.20 |  |
| **Акробатика**Данькова К.В. (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 10.00-11.35 |  | Здание № 1каб.8 |
| **Волейболисты**Нуриев М.В.(8 ч.) | 2 | 4 |  |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | средняя школа 11Спортивный зал |
| 2 | 4 |  |  | 16.45-18.20 |  | 16.45-18.20 |  |  |
| **Общая физическая подготовка. Начальный этап**Тихомирова К.А. (3 ч) | 1 | 3 | 18.00-19.05 |   |  |  | 18.00-18.30 |  |  | Здание № 2зал № 1 |
| График работы заведующей отделомТюленевой Ю.В.(40 час.) |  | 9.15-17.15Обед 13.00-13.30 | 9.00-17.00Обед 12.30-13.00 | 9.00-17.00Обед 12.30-13.00 | 10.00-18.00 обед12.30-13.00 | 10.00-18.00 обед13.00-13.30 |  |  | Здание 1каб. 11 |