Приложение 1

к приказу № 13-02/192 от 30.08.2023 г.

**Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

**(с изменениями по приказу №13-02/ 221-1 от 25.09.2023 г.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**  Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения**  **занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Бусарев А.Л.  (6 ч.) | 1 | 6 | 14.50 -16.25 |  | 14.50 -16.25 |  | 14.50 -16.25 |  |  | Здание № 2  зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка. Начальный этап**  Бусарев А.Л.  (3 ч.) | 1 | 3 | 14.00-14.45 |  | 14.00-14.45 |  | 14.00-14.45 |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Углубленная специализация**  Блинов В.Г.  (6 час) | 3 | 6 |  |  |  | 19.25-21.00 |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**  Блинов В.Г.  (6 ч.) | 2 | 6 | 11.30-13.05 | 11.30-13.05 | 17.45-19.20 |  |  |  |  | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП. Хоккей**  Блинов В.Г.  ( 12 час) | 1 | 6 |  |  |  | 17.45-19.20 |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| 1 | 6 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 |  |  |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**  Дубенский В.А.  (6 час) | 2 | 6 |  |  | 19.25-21.00 |  |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП**  Дубенский В.А.  (6 час) | 1 | 6 |  |  | 17.45-19.20 |  |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 2 | 6 |  |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 | 9.00-10.35 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Этап совершенствования**  Волченков Э.А.  (6 ч.) | 2 | 6 |  | 19.30-21.05 |  | 19.30-21.05 |  | 17.35-19.10 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП – 2. Джиу - джитсу**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 4 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4  спортивный зал |
| **ИОМ**  **Джиу-джитсу**  Волченков Э.А.  (3 ч.) | 1 | 3 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45  14.50-15.35  15.40-16.25 | Здание 4  спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**  Советова М.В.  (24 ч.) | 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  | Здание 4  спортивный зал |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 14.00-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |
| 4 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  |  |
| **Кудо. Спортивно-соревновательная подготовка**  Советова М.В.  (12 ч) | 2 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4  спортивный зал |
| 3 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |
| **Футбол**  Бальцер Д.Ю.  (6 час) | 3 | 6 | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | средняя  школа 99  спортивный зал  улица |
| **ОФП. Футбол**  Бальцер Д.Ю.  (4 час) | 3 | 4 |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  |  |
| **ОФП. Футбол. Этап совершенствования**  Бальцер Д.Ю.  (4 ч.) | 2 | 4 |  |  | 17.00-18.35 |  | 17.00-18.35 |  |  | средняя  школа 99  спортивный зал  улица |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченкова А.И.  (12 час) | 3 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4  спортивный зал |
| 2 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  |
| **ОФП – 1. Джиу - джитсу**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 4 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4  спортивный зал |
| **ИОМ**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45  14.50-15.35 | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП для детей**  Заводчиков В.В.  (8 час) | 3 | 4 | 15.00-16.35 |  |  | 15.00-16.35 |  |  |  | средняя  школа 5  спортивный зал |
| 3 | 4 |  | 15.00-16.35 |  |  | 15.00-16.35 |  |  |
| **Умная комната**  Тюленева Ю.В.  (4 ч.) | 4 | 4 |  | 13.00-14.25 |  | 13.00-14.25 |  |  |  | Здание 1  каб. 12 |
| **Волейбол**  Тюленева Ю.В.  (6 ч) | 4 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 |  |  | средняя  школа 55  спортивный зал |
| **Шахматы**  Березина А.Н.  (12 ч) | 1 | 4 |  |  | 14.15-15.20 |  | 14.15-15.20 |  |  | Здание 2  каб. |
| 2 | 4 |  |  | 17.15-18.50 |  | 17.15-18.50 |  |  |
| 3 | 4 |  |  | 15.30-17.05 |  | 15.30-17.05 |  |  |
| **ИОМ Шахматы**  Березина А.Н.  (1 ч) | 1 | 1 |  |  | 10.00-10.45 |  |  |  |  | Здание 1  каб.12 |
| **Шахматы**  Близняков А.А.  (12 ч) | 2 | 6 |  | 13.30-15.05 | 13.30-15.05 |  |  | 10.00-11.35 |  | средняя  школа 55  каб. 25 |
| 2 | 6 |  | 15.15-16.50 | 15.15-16.50 |  |  | 11.45-13.20 |  |
| **Веселый мяч**  Данилов В.Н.  (4 ч.) | 1 | 4 | 19.00-20.35 |  |  | 19.00-20.35 |  |  |  | Санаторная школа – интернат № 10  Спортивный зал |
| **Йога с акробатическими элементами**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 1 | 6 | 16.10-17.45 | 16.10-17.45 | 10.30-12.05 |  |  |  |  | Здание 1  каб. 22 |
| **Йога – dance**  Жеглова Т.П.  (12 ч.) | 1 | 6 | 14.55-16.00 | 14.55-16.00 | 14.00-15.05 |  |  |  |  |
| 2 | 6 | 13.10-14.45 | 13.10-14.45 | 12.15-13.50 |  |  |  |  |
| **ОФП**  Жомов Н.С.  (8 ч.) | 1 | 4 |  | 14.30-16.05 |  |  |  | 12.00-13.35 |  | средняя  школа 11  Спортивныйзал |
| 1 | 4 |  | 16.15-17.50 |  |  |  | 13.45-14.20 |  |
| **Акробатика**  Данькова К.В.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 10.00-11.35 |  | Здание № 1  каб.8 |
| **Волейболисты**  Нуриев М.В.  (8 ч.) | 2 | 4 |  |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | средняя  школа 11  Спортивный зал |
| 2 | 4 |  |  | 16.45-18.20 |  | 16.45-18.20 |  |  |
| **Общая физическая подготовка. Начальный этап**  Тихомирова К.А.  (3 ч) | 1 | 3 | 18.00-19.05 |  |  |  | 18.00-18.30 |  |  | Здание № 2  зал № 1 |
| График работы  заведующей отделом  Тюленевой Ю.В.  (40 час.) | |  | 9.15-17.15  Обед  13.00-13.30 | 9.00-17.00  Обед  12.30-13.00 | 9.00-17.00  Обед  12.30-13.00 | 10.00-18.00 обед  12.30-13.00 | 10.00-18.00 обед  13.00-13.30 |  |  | Здание 1  каб. 11 |