Приложение 1

к приказу№ 13-02/208 от 31.08.2022 г.

**Расписание занятий на 2022 – 2023 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

**(с изменениями по приказу №13-02/ 228-1 от 16.09.2022 г.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**  Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения**  **занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Капитонова Л.Е.  (6 ч) | 1 | 3 |  | 16.25-16.55 |  | 16.25-16.55 |  | 11.10-11.40 |  | Здание № 2,  зал № 1 |
| 4 | 3 | 15.55-16.40 |  | 15.55-16.40 |  |  | 12.25-13.10 |  |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Капитонова Л.Е.  (6 ч) | 4 | 6 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 | 18.25-20.00 |  |  | Здание № 2,  зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Предпрофессиональный этап**  Капитонова Л.Е.  (6 ч.) | 1 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 15.00-16.35 |  |  | Здание № 2,  зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка Начальный этап**  Капитонова Л.Е  (6 ч) | 1 | 3 |  | 17.00-17.30 |  | 17.00-17.30 |  | 11.45-12.15 |  | Здание № 2  зал № 1 |
| 4 | 3 | 16.45-17.30 |  | 16.45-17.30 |  |  | 13.15-14.00 |  |
| **Общая физическая подготовка Основной этап**  Капитонова Л.Е  (3 ч) | 4 | 3 |  | 17.35-18.20 |  | 17.35-18.20 | 17.35-18.20 |  |  |
| **Общая физическая подготовка. Предпрофессиональный этап**  Капитонова Л.Е.  (3 ч.) | 1 | 3 | 17.35-18.20 |  | 17.35-18.20 |  | 16.40-17.25 |  |  |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**  Бусарев А.Л.  (3 ч.) | 4 | 3 | 15.55-16.40 |  | 15.55-16.40 |  |  | 12.25-13.10 |  | Здание № 2  зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Предпрофессиональный этап**  Бусарев А.Л.  (6 ч.) | 1 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 15.00-16.35 |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Углубленная специализация**  Блинов В.Г.  (6 час) | 2 | 6 |  |  |  | 19.25-21.00 |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**  Блинов В.Г.  (6 ч.) | 1 | 6 | 11.30-13.05 | 11.30-13.05 | 17.45-19.20 |  |  |  |  | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП. Хоккей**  Блинов В.Г.  ( 12 час) | 1 | 6 |  |  |  | 17.45-19.20 |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| 1 | 6 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 |  |  |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**  Дубенский В.А.  (6 час) | 1 | 6 |  |  | 19.25-21.00 |  |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП**  Дубенский В.А.  (6 час) | 1 | 6 |  |  | 17.45-19.20 |  |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| **Ракетка**  Ногтикова Л.А.  (12 час) | 2 | 6 | 15.55-17.30 |  |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| 3 | 6 | 14.15-15.50 |  |  | 14.15-15.50 | 14.15-15.50 |  |  |
| **Первая ракетка**  Ногтикова Л.А.  (6ч.) | 2 | 6 | 12.35-14.10 |  |  | 12.35-14.10 | 12.35-14.10 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченков Э.А.  (6 ч) | 1 | 6 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Этап совершенствования**  Волченков Э.А.  (6 ч.) | 1 | 6 |  | 19.30-21.05 |  | 19.30-21.05 |  | 17.35-19.10 |  | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП - 2**  Волченков Э.А.  (2 ч.) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4  спортивный зал |
| **ИОМ**  **Джиу-джитсу**  Волченков Э.А.  (3 ч.) | 1 | 3 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45  14.50-15.35  15.40-16.25 | Здание 4  спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**  Советова М.В.  (18 ч.) | 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  |  |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 14.00-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |  |
| **Кудо.**  **Спортивно-соревновательная подготовка**  Советова М.В.  (18 ч) | 2 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4  спортивный зал |
| 1 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  |
| 4 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |
| **Настольный теннис**  Дмитеркив И.С.  (18 час) | 1 | 6 |  | 18.35-20.10 | 18.35-20.10 | 18.40-20.15 |  |  |  | Здание»  № 1  Каб 6, 7 |
| 2 | 6 |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 16.00-17.35 |  |  |  |
| 3 | 6 |  | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 | 10.55-12.30 |  |  |  |
| **ОФП. Настольный теннис**  Дмитеркив И.С.  (6 ч.) | 1 | 3 |  | 17.40-18.25 | 17.40-18.25 | 17.45-18.30 |  |  |  |
| 1 | 3 |  | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 10.00-10.45 |  |  |  |
| **Футбол**  Бальцер Д.Ю.  (6 час) | 2 | 6 |  | 18.00-19.35 |  | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 |  |  | СШ № 99  спортивный зал  улица |
| **ОФП**  Бальцер Д.Ю.  (4 час) | 2 | 4 |  |  | 18.00-19.35 |  |  | 13.00-14.35 |  |
| **Футбол. Этап совершенствования**  Бальцер Д.Ю.  (6 ч.) | 1 | 6 |  | 15.30-17.05 |  | 15.30-17.05 | 15.30-17.05 |  |  | СШ № 99  спортивный зал  улица |
| **ОФП. Футбол. Этап совершенствования**  Бальцер Д.Ю.  (4 ч.) | 1 | 4 |  |  | 16.00-17.35 |  |  | 11.00-12.35 |  | СШ № 99  спортивный зал  улица |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**  Волченкова А.И.  (12 час) | 2 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4  спортивный зал |
| 1 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  |
| **ОФП - 1**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4  спортивный зал |
| **ИОМ**  Волченкова А.И.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.45  14.50-15.35 | Здание 4  спортивный зал |
| **ОФП для детей**  Заводчиков В.В.  (8 час) | 1 | 4 | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  |  |  | СШ № 5  спортивный зал |
| 1 | 4 |  | 15.00-16.35 |  |  | 14.30-15.05 |  |  |
| **Умная комната**  Тюленева Ю.В.  (4 ч.) | 3 | 4 |  | 13.00-14.25 |  | 13.00-14.25 |  |  |  | Здание 1  каб. 12 |
| **Волейбол**  Тюленева Ю.В.  (12 ч) | 2 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 |  |  | СШ № 55  спортивный зал |
| 3 | 6 | 18.15-19.50 |  |  | 18.15-19.50 | 18.15-19.50 |  |  |
| **Шахматы**  Березина А.Н.  (8 ч) | 2 | 4 |  |  | 15.30-17.05 |  |  | 15.30-17.05 |  | Здание 2  каб. |
| 1 | 4 |  |  | 17.15-18.20 |  |  | 17.15-18.20 |  |
| **Шахматы**  Близняков А.А.  (12 ч) | 1 | 6 |  | 13.30-15.05 | 13.30-15.05 |  |  | 10.00-11.35 |  | СШ № 55  каб. 25 |
| 1 | 6 |  | 15.15-16.20 | 15.15-16.20 |  |  | 11.45-12.50 |  |
| **Веселый мяч**  Данилов В.Н.  (4 ч.) | 2 | 4 | 18.25 – 19.00  сп. площадка  19.00-20.00  зал |  | 18.25 – 19.00  сп. площадка  19.00-20.00  зал |  |  |  |  | СШ № 72  Зал, спортивная площадка |
| **Йога пресс –стрейч**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 4 | 6 | 13.00-14.35 | 13.00-14.35 | 10.30-12.05 |  |  |  |  | Здание 1  каб. 22 |
| **Йога с акробатическими элементами**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 4 | 6 | 14.45-16.20 | 14.45-16.20 | 12.15-13.50 |  |  |  |  |
| **Йога – dance**  Жеглова Т.П.  (6 ч.) | 1 | 6 | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 | 14.00-15.35 |  |  |  |  |
| **ОФП**  Жомов Н.С.  (8 ч.) | 1 | 4 |  | 14.15-15.50 |  |  | 14.15-15.50 |  |  | СШ № 11  зал |
| 1 | 4 |  | 16.00-17.35 |  |  | 16.00-17.35 |  |  |
| **Акробатика**  Данькова К.В.  (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 14.30-16.05 |  | Здание № 2  зал № 2 |
| **Волейболисты**  Нуриев М.В.  (8 ч.) | 1 | 4 |  |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | СШ № 11  Спортивный зал |
| 1 | 4 |  |  | 16.45-18.20 |  | 16.45-18.20 |  |  |
| График работы  заведующей отделом  Тюленевой Ю.В.  (40 час.) | |  | 9.30-18.00  обед  13.00-13.30 | 9.00-17.30  обед  13.00-13.30 | 8.30-17.00  обед  13.00-13.30 | 8.45-17.15  обед  13.00-13.30 | 9.30-18.00  обед  13.00-13.30 |  |  | здание № 1, каб. 11 |