Приложение 1

к приказу№ 13-02/208 от 31.08.2022 г.

**Расписание занятий на 2022 – 2023 учебный год**

**детских объединений физкультурно - спортивного отдела МОУ ДО ЦДТ «Юность»**

**(с изменениями по приказу №13-02/ 228-1 от 16.09.2022 г.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ДООП,**Ф.И.О. педагога | **Год обучения** | **нагрузка** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место проведения****занятий** |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**Капитонова Л.Е.(6 ч) | 1 | 3 |  | 16.25-16.55 |  | 16.25-16.55 |  | 11.10-11.40 |  | Здание № 2,зал № 1 |
| 4 | 3 | 15.55-16.40 |  | 15.55-16.40 |  |  | 12.25-13.10 |  |
| **Спортивные бальные танцы. Основной этап** Капитонова Л.Е.(6 ч) | 4 | 6 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 | 18.25-20.00 |  |  | Здание № 2,зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Предпрофессиональный этап**Капитонова Л.Е.(6 ч.) | 1 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 15.00-16.35 |  |  | Здание № 2,зал № 1 |
| **Общая физическая подготовка Начальный этап**Капитонова Л.Е(6 ч) | 1 | 3 |  | 17.00-17.30 |  | 17.00-17.30 |  | 11.45-12.15 |  | Здание № 2зал № 1 |
| 4 | 3 | 16.45-17.30 |  | 16.45-17.30 |  |  | 13.15-14.00 |  |
| **Общая физическая подготовка Основной этап**Капитонова Л.Е(3 ч) | 4 | 3 |  | 17.35-18.20 |  | 17.35-18.20 | 17.35-18.20 |  |  |
| **Общая физическая подготовка. Предпрофессиональный этап**Капитонова Л.Е.(3 ч.) | 1 | 3 | 17.35-18.20 |  | 17.35-18.20 |  | 16.40-17.25 |  |  |
| **Спортивные бальные танцы. Начальный этап (массовый спорт)**Бусарев А.Л. (3 ч.) | 4 | 3 | 15.55-16.40 |  | 15.55-16.40 |  |  | 12.25-13.10 |  | Здание № 2зал № 1 |
| **Спортивные бальные танцы. Предпрофессиональный этап** Бусарев А.Л.(6 ч.) | 1 | 6 | 18.25-20.00  |  | 18.25-20.00 |  | 15.00-16.35 |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Углубленная специализация**Блинов В.Г. (6 час) | 2 | 6 |  |  |  | 19.25-21.00 |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**Блинов В.Г.(6 ч.) | 1 | 6 | 11.30-13.05 | 11.30-13.05 | 17.45-19.20 |  |  |  |  | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП. Хоккей**Блинов В.Г.( 12 час) | 1 | 6 |  |  |  | 17.45-19.20 |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| 1 | 6 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 | 19.25-21.00 |  |  |  |  |
| **Хоккей с шайбой. Спортивное совершенствование**Дубенский В.А.(6 час) | 1 | 6 |  |  | 19.25-21.00 |  |  | 19.25-21.00 | 13.30-15.05 | ФСК «Заволжский» |
| **ОФП**Дубенский В.А.(6 час) | 1 | 6 |  |  | 17.45-19.20 |  |  | 17.45-19.20 | 11.50-13.25 | ФСК «Заволжский» |
| **Ракетка**Ногтикова Л.А.(12 час) | 2 | 6 | 15.55-17.30 |  |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| 3 | 6 | 14.15-15.50 |  |  | 14.15-15.50 | 14.15-15.50 |  |  |
| **Первая ракетка**Ногтикова Л.А.(6ч.) | 2 | 6 | 12.35-14.10 |  |  | 12.35-14.10 | 12.35-14.10 |  |  | СШ № 11 рекреация III этажа |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**Волченков Э.А.(6 ч)  | 1 | 6 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | 9.00-10.35 |  | Здание 4спортивный зал |
| **Джиу – джитсу. Этап совершенствования**Волченков Э.А.(6 ч.) | 1 | 6 |  | 19.30-21.05 |  | 19.30-21.05 |  | 17.35-19.10 |  | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП - 2**Волченков Э.А.(2 ч.) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  | 10.40-12.15 | Здание 4спортивный зал |
| **ИОМ** **Джиу-джитсу**Волченков Э.А.(3 ч.)  | 1 | 3 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.4514.50-15.3515.40-16.25 | Здание 4спортивный зал |
| **Кудо. Начальная подготовка**Советова М.В.(18 ч.) | 3 | 6 | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  | 15.35-17.10 |  |  |  |
| 2 | 6 |  |  |  | 10.40-11.45 |  | 14.00-15.05 | 12.25-13.30 |
| 1 | 6 | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  | 17.15-18.20 |  |  |  |
| **Кудо.** **Спортивно-соревновательная подготовка**Советова М.В.(18 ч) | 2 | 6 | 9.00-10.35 |  |  |  |  | 10.45-12.20 | 10.45-12.20 | Здание 4спортивный зал |
| 1 | 6 | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  | 13.55-15.30 |  |  |
| 4 | 6 | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  | 18.25-20.00 |  |  |
| **Настольный теннис**Дмитеркив И.С. (18 час) | 1 | 6 |  | 18.35-20.10 | 18.35-20.10 | 18.40-20.15 |  |  |  | Здание»№ 1Каб 6, 7 |
| 2 | 6 |  | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 16.00-17.35 |  |  |  |
| 3 | 6 |  | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 | 10.55-12.30 |  |  |  |
| **ОФП. Настольный теннис**Дмитеркив И.С.(6 ч.) | 1 | 3 |  | 17.40-18.25 | 17.40-18.25 | 17.45-18.30 |  |  |  |
| 1 | 3 |  | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 10.00-10.45 |  |  |  |
| **Футбол**Бальцер Д.Ю.(6 час) | 2 | 6 |  | 18.00-19.35 |  | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 |  |  | СШ № 99спортивный залулица |
| **ОФП**Бальцер Д.Ю.(4 час) | 2 | 4 |  |  | 18.00-19.35 |  |  | 13.00-14.35 |  |
| **Футбол. Этап совершенствования**Бальцер Д.Ю.(6 ч.) | 1 | 6 |  | 15.30-17.05 |  | 15.30-17.05 | 15.30-17.05 |  |  | СШ № 99спортивный залулица |
| **ОФП. Футбол. Этап совершенствования**Бальцер Д.Ю.(4 ч.) | 1 | 4 |  |  | 16.00-17.35 |  |  | 11.00-12.35 |  | СШ № 99спортивный залулица |
| **Джиу – джитсу. Основной этап**Волченкова А.И.(12 час) | 2 | 6 |  | 17.55-19.30 |  | 17.55-19.30 |  | 10.40-12.15 |  | Здание 4спортивный зал |
| 1 | 6 |  | 16.15-17.50 |  | 16.15-17.50 |  | 12.20-13.55 |  |
| **ОФП - 1**Волченкова А.И.(2 ч.) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  | 9.00-10.35 | Здание 4спортивный зал |
| **ИОМ**Волченкова А.И.(2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 14.00-14.4514.50-15.35 | Здание 4спортивный зал |
| **ОФП для детей**Заводчиков В.В.(8 час) | 1 | 4 | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  |  |  | СШ № 5спортивный зал |
| 1 | 4 |  | 15.00-16.35 |  |  | 14.30-15.05 |  |  |
| **Умная комната**Тюленева Ю.В.(4 ч.) | 3 | 4 |  | 13.00-14.25 |  | 13.00-14.25 |  |  |  | Здание 1каб. 12 |
| **Волейбол**Тюленева Ю.В.(12 ч) | 2 | 6 | 16.30-18.05 |  |  | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 |  |  | СШ № 55спортивный зал |
| 3 | 6 | 18.15-19.50 |  |  | 18.15-19.50 | 18.15-19.50 |  |  |
| **Шахматы**Березина А.Н.(8 ч) | 2 | 4 |  |  | 15.30-17.05 |  |  | 15.30-17.05 |  | Здание 2каб. |
| 1 | 4 |  |  | 17.15-18.20 |  |  | 17.15-18.20 |  |
| **Шахматы**Близняков А.А.(12 ч) | 1 | 6 |  | 13.30-15.05 | 13.30-15.05 |  |  | 10.00-11.35 |  | СШ № 55каб. 25 |
| 1 | 6 |  | 15.15-16.20 | 15.15-16.20 |  |  | 11.45-12.50 |  |
| **Веселый мяч**Данилов В.Н.(4 ч.) | 2 | 4 | 18.25 – 19.00сп. площадка19.00-20.00зал |  | 18.25 – 19.00сп. площадка19.00-20.00зал |  |  |  |  | СШ № 72Зал, спортивная площадка |
| **Йога пресс –стрейч**Жеглова Т.П.(6 ч.) | 4 | 6 | 13.00-14.35 | 13.00-14.35 | 10.30-12.05 |  |  |  |  | Здание 1каб. 22 |
| **Йога с акробатическими элементами**Жеглова Т.П.(6 ч.) | 4 | 6 | 14.45-16.20 | 14.45-16.20 | 12.15-13.50 |  |  |  |  |
| **Йога – dance**Жеглова Т.П.(6 ч.) | 1 | 6 | 16.30-18.05 | 16.30-18.05 | 14.00-15.35 |  |  |  |  |
| **ОФП**Жомов Н.С.(8 ч.) | 1 | 4 |  | 14.15-15.50 |  |  | 14.15-15.50 |  |  | СШ № 11зал |
| 1 | 4 |  | 16.00-17.35 |  |  | 16.00-17.35 |  |  |
| **Акробатика**Данькова К.В. (2 ч.) | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 14.30-16.05 |  | Здание № 2зал № 2 |
| **Волейболисты**Нуриев М.В.(8 ч.) | 1 | 4 |  |  | 15.00-16.35 |  | 15.00-16.35 |  |  | СШ № 11Спортивный зал |
| 1 | 4 |  |  | 16.45-18.20 |  | 16.45-18.20 |  |  |
| График работы заведующей отделомТюленевой Ю.В.(40 час.) |  | 9.30-18.00обед13.00-13.30 | 9.00-17.30обед13.00-13.30 | 8.30-17.00обед 13.00-13.30 | 8.45-17.15обед13.00-13.30 | 9.30-18.00обед13.00-13.30 |  |  | здание № 1, каб. 11 |