

## **Внимание родителей!**



- **Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.**
- **С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.**
- **Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним.**
- **Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.**

- **Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.**
- **Помните, что подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.**
- **Запрещено съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.**
- **Не задерживайтесь внизу, старайтесь поскорее отползть или откатываться в сторону.**
- **Не перебегайте ледяную дорожку.**
- **Во избежание травматизма запрещено кататься с горки стоя на ногах и на корточках.**
- **Старайтесь не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), всегда смотрите вперёд, как при спуске, так и при подъёме.**
- **Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только тогда совершайте спуск.**
- **Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) невозможно, то постарайтесь завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.**
- **Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием.**
- **При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратите катание.**